

Quarantaineprotocol voor het beheer van contacten van COVID-19-positieve gevallen

Naam document: Quarantaineprotocol voor het beheer van contacten van COVID-19 positieve gevallen

Vorbereid door: Directie Volksgezondheid Aruba

Versie: 6.0

Status: Definitief

Datum: laatste versie 12 augustus 2021

Doelgroep: Zorgverleners en de Arubaanse gemeenschap

Voorwoord

Met ingang van 21 november 2020 is de quarantaineperiode op Aruba teruggebracht van 14 naar 10 dagen. In deze laatste versie van het quarantaineprotocol wordt een uitzondering op de quarantaine ingevoerd voor volledig gevaccineerde personen, naast degenen die onlangs positief zijn getest op COVID-19. De motivering voor deze aanpassing is opgenomen in **kader 1**.

Protocol voor contacten

DIE IN HETZELFDE HUISHOUDEN LEVEN ALS EEN COVID-19 POSITIEVE PERSOON

EN ALLE ANDERE NAASTE CONTACTEN¹ GEDENTIFICEERD DOOR HET DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH *Dit kunnen partners zijn, collega's, mensen die op bezoek zijn geweest zoals vrienden, een babysitter of iemand anders die thuis diensten verleent (bijv. een dienstmeisje, een verzorger, enz.).*

- 10 dagen verplichte quarantaine vanaf het laatste contact met de positieve persoon.
- Tijdens deze periode de symptomen nauwlettend in de gaten houden.
- Bij de geringste symptomen thuisblijven en contact opnemen met de huisarts voor

onderzoek. **Uitzonderingen (voor wie quarantaine niet vereist is)**

1. **Degenen die in de afgelopen 6 maanden positief op covid-19 getest zijn (<6 maanden)**²
2. **Degenen die volledig gevaccineerd zijn wanneer contact met het positieve geval plaatsvindt**

¹ Nauw contact: iemand die langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter is geweest OF iemand die korter dan 15 minuten binnen 1,5 meter is geweest met een risicovol contact voor infectie (zoals hoesten, omhelzen en zoenen) in de periode van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de isolatie, ongeacht of de persoon met COVID-19 of het contact een masker droeg. Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/quarantaine-en-isolatie>

² [Protocol bron- en contactonderzoek COVID-19 | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

3. Degenen die COVID-19 hebben doorgemaakt (bevestigd door een PCR-test) en vervolgens één dosis hebben gekregen, zelfs voor vaccins met 2 doses (alleen voor personen jonger dan 80 jaar)³

Personen worden geacht volledig gevaccineerd te zijn 2 weken na hun tweede dosis in een reeks van 2 doses, zoals de vaccins van Pfizer, AstraZeneca en Moderna, of 2 weken na een eenmalige dosis, zoals het Janssen-vaccin van Johnson & Johnson. Aan deze criteria moet dus zijn voldaan wanneer contact met het positieve geval plaatsvindt, wil vrijstelling worden verleend. Zij moeten het bewijs van vaccinatie kunnen tonen of toestemming geven aan het Directie Volksgezondheid Aruba (Department of Public Health) om dit te verifiëren in het dashboard van de Aruba Health App. Alleen door de FDA en EMA goedgekeurde vaccins (Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca, Janssen) worden op Aruba erkend.

Degenen die van de quarantaineverplichting zijn vrijgesteld, moeten zichzelf echter op symptomen controleren, zich strikt houden aan de preventieve maatregelen van het Department of Public Health (sociale afstand, handhygiëne, maskergebruik, enz.) en nauw contact met niet-gevaccineerde oudere volwassenen en personen met onderliggende risicofactoren vermijden/minimaliseren⁴. Vooral als men in hetzelfde huishouden woont als een COVID-19 positieve persoon (maar die in de afgelopen 3 maanden is besmet), moet men regelmatig de handen wassen of schoonmaken om het risico van overdracht via oppervlakken te verminderen. Als zij symptomen ontwikkelen, moeten zij thuisblijven en zich laten testen (zij kunnen dit doen door een code aan te vragen via arubacovid19.org/test). Als zij positief zijn, zullen zij als een nieuw geval worden behandeld.

Let op: voor degenen die zijn vrijgesteld omdat ze volledig zijn gevaccineerd, neemt het ministerie van Volksgezondheid op dag 10 na nauw contact contact met hen op voor follow-up.

ALLE ANDERE CONTACTENS

- Indien mogelijk zelfquarantaine gedurende 10 dagen vanaf het laatste contact met de positieve persoon en gedurende deze periode de symptomen nauwlettend in de gaten houden⁶. Blijf bij de geringste symptomen thuis en neem contact op met de huisarts voor een test.

Voorschriften en voorwaarden voor een veilige en doeltreffende quarantaine

- Degenen die verplicht in quarantaine moeten, moeten worden ondergebracht in voldoende geventileerde, ruime eenpersoonskamers met handhygiëne en toiletvoorzieningen.
- Als er geen eenpersoonskamers beschikbaar zijn, moeten de bedden ten minste 1 meter uit elkaar staan en moet er te allen tijde een afstand van ten minste 1 meter tot andere leden van het huishouden worden aangehouden. OPMERKING: Adequate luchtventilatie is essentieel.
- Sociale distantie/afstand en hand- en ademhalingshygiëne moeten te allen tijde strikt worden nageleefd.
- Minimaliseer het gebruik van gedeelde ruimten en bestek.
- Zorg ervoor dat gedeelde ruimten, zoals de keuken en de badkamer, goed geventileerd zijn.

³ [COVID-19-vaccinatie | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

⁴ Europees Centrum voor ziektepreventie en -bestrijding. Tussentijdse richtsnoeren over de voordelen van volledige vaccinatie tegen COVID-19 voor transmissierisico's en implicaties voor niet-farmaceutische interventies - 21 april 2021. ECDC: Stockholm; 2021.

⁵ Meer dan 1,5 meter maar in dezelfde ruimte gedurende langere tijd (≥ 1 uur). ⁶ Deze dagen vallen niet onder SvB. Dit kan door met werkgever tot overeenstemming te komen, thuis te werken of door vakantie op te nemen.

- Personen die een huishouden delen met iemand die in verplichte quarantaine zit, mogen het huis verlaten zolang er geen positieve gevallen in hetzelfde huishouden wonen en zij zich aan de bovengenoemde regels en voorschriften houden.
- Ouderen en mensen met comorbide aandoeningen vereisen speciale aandacht vanwege hun verhoogde risico op ernstige COVID-19.

Follow-up- en controleprocedure voor in quarantaine geplaatste personen

- Personen die in quarantaine zijn geplaatst, worden gedurende de quarantaineperiode opgevolgd. Dit gebeurt telefonisch en omvat het controleren van de symptomen.
- Elke persoon in quarantaine die op enig moment tijdens de quarantaineperiode het geringste symptoom ontwikkelt, wordt behandeld en behandeld als een verdacht geval van COVID-19 en zal voor tests worden doorverwezen. - In geval van overtreding van de verplichte quarantaine-instructies kan een boete worden opgelegd.

Kader 1: Redenen om volledig gevaccineerde personen vrij te stellen van quarantaine.

Van COVID-19-vaccins waarvoor een gebruiksvergunning is verleend, is tijdens klinische proeven aangetoond dat zij zeer effectief zijn in het bieden van bescherming tegen symptomatische en ernstige COVID-19. Gegevens uit de praktijk van het gebruik van COVID-19-vaccins hebben deze klinische testbevindingen bevestigd en hebben ook een hoge vaccineffectiviteit aangetoond tegen PCR-bevestigde SARS-CoV-2-infectie⁷. Beperkte aanwijzingen duiden erop dat volledig gevaccineerde personen, indien besmet, minder kans lopen SARS-CoV-2 aan hun niet-gevaccineerde contacten over te dragen⁸. Er blijft onzekerheid bestaan over de duur van de bescherming in dergelijke gevallen, alsook over de mogelijke bescherming tegen opkomende SARS-CoV-2-varianten. Hoewel uit sommige studies is gebleken dat de vaccins lagere niveaus van neutraliserende antilichamen tegen SARS-CoV-2-varianten opwekken dan tegen oudere, meer voorkomende isolaten, zijn de door vaccinatie geïnduceerde neutralisatietiters hoog, en zelfs bij een 6-voudige daling kan het serum het virus nog steeds effectief neutraliseren. De gegevens suggereren dat de huidige vaccins ziekenhuisopnames en sterfgevallen kunnen blijven voorkomen, zelfs bij een verminderde algemene doeltreffendheid als gevolg van antigene variatie¹⁴.

⁷ <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0329-COVID-19-Vaccines.html>

⁸ Hall, Victoria Jane and Foulkes, Sarah and Saei, Ayoub and Andrews, Nick and Oguti, Blanche and Charlett, Andre and Wellington, Edgar and Stowe, Julia and Gillson, Natalie and Atti, Ana and Islam, Jasmin and Karagiannis, Ioannis and Munro, Katie and Khawam, Jameel and Group, The SIREN Study and Chand, Meera A. and Brown, Colin and Ramsay, Mary E. and Bernal, Jamie Lopez and Hopkins, Susan, Effectiveness of BNT162b2 mRNA Vaccine Against Infection and COVID-19 Vaccine Coverage in Healthcare Workers in England, Multicentre Prospective Cohort Study (the SIREN Study). Beschikbaar op

SSRN: <https://ssrn.com/abstract=3790399> of <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3790399>

⁹ <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2777785>

¹⁰ Thompson MG, Burgess JL, Naleway AL, et al. Interim Estimates of Vaccine Effectiveness of BNT162b2 and mRNA-1273 COVID-19 Vaccines in Preventing SARS-CoV-2 Infection Among Health Care Personnel, First Responders, and Other Essential and Frontline Workers - Eight U.S. Locations, December 2020-March 2021. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2021;70:495-500. DOI: http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7013e3external_pictogram.

¹¹ Shah AS, Gribben C, Bishop J, Hanlon P, Caldwell D, Wood R, et al. Effect van vaccinatie op de overdracht van COVID-19: een observationele studie bij gezondheidswerkers en hun gezinnen. *medRxiv* [Preprint]. 2021. DOI: 10.1101/2021.03.11.21253275. Beschikbaar op: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.03.11.21253275v1>. ¹² Lipsitch M, Kahn R. Interpreting vaccine efficacy trial results for infection and transmission. *medRxiv* [Preprint]. 2021. DOI: 10.1101/2021.02.25.21252415. Beschikbaar op:

¹³ Europees Centrum voor ziektepreventie en -bestrijding. Risico van overdracht van SARS-CoV-2 door nieuw geïnfekteerde personen met gedocumenteerde eerdere infectie of vaccinatie. 29 maart 2021. ECDC: Stockholm, 2021. ¹⁴ Mascola JR, Graham BS, Fauci AS. SARS-CoV-2 Viral Variants-Tackling a Moving Target. *JAMA*. 2021;325(13):1261-1262. doi:10.1001/jama.2021.2088.