

Protocol thuisisolatie van een persoon met covid-19 Aruba

Naam document Protocol thuisisolatie van een persoon met covid-19 Aruba

Opgesteld door Departement van Volksgezondheid (DVG)

Status Definitief

Datum laatste versie ²¹ november 2020

Doelgroep Covid-19 patiënten op Aruba

Inleiding

De aard van zeer besmettelijke infectieziekten zoals covid-19 rechtvaardigt extreme maatregelen om de verspreiding ervan te beperken door het opleggen van maatregelen aan individuen zoals gedwongen quarantaine en gedwongen isolatie wanneer dit noodzakelijk wordt geacht. In overeenstemming met art. 3.17 van de Landsverordening infectieziekten, is gedwongen quarantaine het dwingen van het individu om zich af te zonderen in de beslotenheid van de eigen woning of een andere aangewezen plaats. Op Aruba wordt aan iedereen met een door laboratoriumonderzoek bevestigd geval van covid-19 een isolatie-instructie gegeven. In dit document zijn de bepalingen en procedures vastgelegd die gedurende de isolatieperiode moeten worden gevolgd. Het niet naleven hiervan is een strafbaar feit en wordt bestraft met een boete.

Protocol

Isolatie kan thuis plaatsvinden, mits aan de hieronder beschreven voorwaarden wordt voldaan. Als dit niet het geval is, moet u zich op een andere plaats laten isoleren. Als u ervoor kiest om u op een andere plaats te isoleren, zorg er dan voor dat u het adres waar u zich gaat isoleren telefonisch (280-0101 of 5224200) of per post (dbz@despa.gov.aw) doorgeeft aan de Dienst Volksgezondheid (DVG) en vermeld daarbij uw naam en geboortedatum.

Als persoon met een door laboratoriumonderzoek bevestigd geval van covid-19 wordt u telefonisch benaderd door het Departement van Volksgezondheid (DVG) van Aruba. Het doel van dit gesprek is om:

- ✓ U formeel in kennis te stellen van de verplichting om in isolatie te blijven totdat u hersteld bent.
- ✓ Verifieer en de nodige informatie (o.a. informatie over de aanwezigheid van symptomen).
- ✓ Identificeer uw contacten die in quarantaine moeten.
 - Uw gezin contacten en alle andere directe en indirecte contacten zoals geïdentificeerd door het Department of Public Health (DVG)¹ moeten vanaf het laatste contact met u gedurende 10 dagen in verplichte quarantaine blijven.

¹ Nauw contact: iemand die gedurende 15 minuten of meer binnen 1,5 meter is geweest (in de periode van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de isolatie), ongeacht of de persoon met COVID-19 of het contact een masker droeg. Bron:

DVG zal contact opnemen met bovengenoemde contactpersonen om hen te instrueren in quarantaine te gaan, maar in de tussentijd moet u hen (zodra u op de hoogte bent gebracht van uw positieve testuitslag) gaan informeren om in quarantaine te gaan terwijl zij in afwachting blijven van het telefoontje van DVG.

- Andere (meer nabije) contacten worden niet in verplichte quarantaine geplaatst, maar wordt geadviseerd, indien en waar mogelijk, zelfquarantaine te houden gedurende 10 dagen vanaf het laatste contact met u. Bovendien moeten zij gedurende 14 dagen na het laatste contact met u de symptomen in de gaten houden. Zij mogen gaan werken, maar moeten desgewenst een gezichtsmasker dragen.
- Deze informatie wordt verder uitgewerkt in het "Quarantaineprotocol voor het beheer van contacten van COVID-19 positieve gevallen", dat ook aan u is meegedeeld.

✓ U te informeren over het verdere proces en uw eventuele vragen te beantwoorden.

Regels die tijdens uw isolatieperiode van toepassing zijn

- U mag het huis niet verlaten, behalve om medische redenen. Verblijf in eigen tuin of balkon is toegestaan, mits contact met anderen wordt vermeden.
- Huisgenoten mogen het huis niet verlaten en moeten in verplichte quarantaine, zoals hierboven vermeld.
- Mensen die er niet wonen, mogen niet naar uw huis komen (behalve de dienst volksgezondheid of de huisarts als dat nodig is).
 - Beperk het contact en de aanwezigheid in dezelfde kamer met huisgenoten en beperk het aantal ruimten dat u gebruikt tot een minimum.
 - Probeer het contact met huisgenoten tot een minimum te beperken, dit omvat knuffelen of zoenen en seksueel contact.
 - Als u toch met anderen in contact komt of in dezelfde ruimte aanwezig bent, moet u zoveel mogelijk afstand houden (minstens 1,5 meter) en moet u beiden een N95-mondmasker dragen. Na het plaatsen van het masker mag het masker niet meer worden aangeraakt. Als het masker vuil wordt, moet het worden vervangen. Na gebruik wordt het masker in een afvalzak gegooid en wordt onmiddellijk handhygiëne toegepast.
 - Blijf in een aparte kamer.
 - Gebruik een aparte badkamer en toilet indien mogelijk.
 - Als bepaalde ruimten worden gedeeld (b.v. keuken of badkamer), moeten zij goed geventileerd zijn en dagelijks worden schoongemaakt.
 - Deel geen eet- en drinkgerei, handdoeken of andere voorwerpen in huis. Huisgenoten moeten wegwerphandschoenen gebruiken bij het hanteren van wasgoed, vaatwerk of afval en alle andere materialen waarmee het positieve geval in contact is gekomen. Onmiddellijk daarna moet een volledige handhygiëne worden uitgevoerd, met water en zeep, gedurende ten minste 40-60 seconden.
 - Doe wasgoed dat in contact is geweest met het positieve geval of in de onmiddellijke nabijheid daarvan in een aparte wasmand. Was handdoeken, beddengoed en kleding (indien mogelijk) op minimaal 60 ° C met een volledig wasprogramma en normaal wasmiddel. Laat het wasgoed goed drogen in een wasdroger of indien mogelijk aan de waslijn in de zon.
- Het vaatwerk dat door de positieve geval wordt gebruikt, moet apart worden

afgewassen met standaard afwasmiddel en heet water, of in de afwasmachine op een uitgebreid afwasprogramma.

²Deze dagen vallen niet onder SvB. Dit kan door een overeenkomst te sluiten met de werkgever, door thuis te werken of door vakantie op te nemen.

2

- Gooi afval dat in contact is gekomen met het positieve geval in een aparte afvalzak op de kamer van de patiënt. Draag handschoenen bij het verwijderen van de afvalzak en gooi deze weg bij de rest van het huisvuil.
 - Oppervlakken die vaak door de patiënt worden aangeraakt, zoals nachtkastjes en slaapkamermeubels, deurklinken en lichtsakelaars, evenals alle sanitaire artikelen, zoals badkamer-, toilet- en toilet doelgroepen, moeten dagelijks worden schoongemaakt. Gemeenschappelijke kamers moeten dagelijks worden schoongemaakt. Gebruik voor het schoonmaken een huishoudelijk schoonmaakmiddel. De gebruikelijke concentratie is 40.000 ppm chloor in een fles. Bereid hiervoor een verse oplossing in de verhouding 250 ml bleekmiddel op 10 liter water (of 5 eetlepels bleekmiddel per gallon water of 4 eetlepels bleekmiddel per kwart liter water) bereid op dezelfde dag dat het gebruikt gaat worden. Andere ontsmettingsmiddelen en huishoudelijke schoonmaakmiddelen zoals quaternaire ammonium, ethanol zijn ook effectief. Gebruik altijd wegwerphandschoenen bij het schoonmaken en pas handhygiëne toe na het schoonmaken.

Follow-up tijdens isolatieperiode

- De medische opvolging gebeurt door uw huisarts.
- Als u tijdens deze periode waarschuwingssignalen krijgt, zoals ademhalingsmoeilijkheden, aanhoudende pijn of druk op de borst, verwardheid, blauwachtige verkleuring van de huid (als gevolg van een slechte bloedsomloop of onvoldoende zuurstoftoevoer van het bloed), neem dan contact op met uw huisarts via zijn/haar spoedlijn.
- Als covid-19 positieve patiënt, moet u toegang hebben tot de spoedlijn van uw huisarts. Indien dit niet het geval is, vraag dit dan aan uw huisarts.
 - Er is een Taskforce belast met de controle op de naleving van de isolatie- en quarantainevoorschriften. Niet-naleving leidt tot een boete.
 - DVG neemt contact met u op voor follow-up en om te bepalen wanneer u volgens het protocol uit de isolatie wordt ontslagen/vrijgelaten.
- Bij milde symptomatische gevallen duurt dit meestal 10 dagen.
- In asymptomatische gevallen (wanneer geen symptomen aanwezig waren of zijn geweest) duurt dit gewoonlijk 7 dagen.

De duur van de isolatie wordt bepaald door de DVG; de isolatie duurt tot u door de DVG hersteld bent verklaard. Na ontslag dient u zich strikt te blijven houden aan de preventieve maatregelen van DVG (sociale afstand, gebruik van een masker indien niet mogelijk, handhygiëne, etc.).