



COVID-19

Cuido

di un persona positivo

*Recomendacionnan pa
dunado di cuida na cas*



Cuido COVID-19 di un persona positivo

Si bo ta cuidando un persona cu tin Covid-19 na cas, sigui e recomendacionnan aki pa bo mes y pa otro.



Sea di ayudo

- Asisti e persona positivo cu su necesidadnan basico.
- Yud'e sigui e instruccionnan medico pa su cuidu y bebe tur su remedinan.
- Pa mayoría di pashent, e sintomanan ta dura algun dia y normalmente ta sinti miho despues di un siman.
- Check si e remedinan bendi sin recept ta yuda e pashent sinti miho.
- Wak pa e persona cu ta malo bebe hopi likido y sosega.
- Yuda e persona positivo cu hacimento di compras na supermercado, buscamento di receptnan y cualkier otro articulo necesario cu e pashent no tin na cas.
- Considera pa haya e articulonnan entrega na cas, si ta posibel.
- Cuida nan mascota y limita e contacto entre e persona y su mascotanan, te unda cu ta posibel.



Keda pendiente pa cualkier señal di sintoma

- Tene e number di telefon di su dokter di cas cerca.
- Yama dokter di cas si e persona su situacion empeora.



Busca atencion medico urgente ora di

- Problema pa hala rosea.
- Dolor of presion persistente na pecho.
- Confusion repentino.
- Dificultad pa lanta of keda lanta.
- Lipnan of cara blauw.

HUNTO NOS POR STOP E ATROBE!

Cuido COVID-19 di un persona positivo



Proteha bo mes

Limita contacto

- Laga e persona positivo keda den camber cu baño separa.

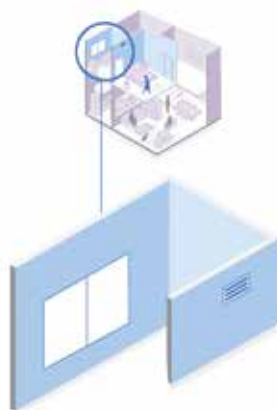


E persona positivo mester ta isola

- E mester separa su mes for di otro persona na cas.
- Si ta posibel, no comparti camber ni baño cu e persona cu ta malo. Purba mantene 1.5 meter di distancia na tur momento.
- Espacio comparti: Si bo ta comparti cierto area, sigura bo mes cu tin bon ventilacion.

Habri bentana pa aumenta circulacion di aire

- Mehora e ventilacion pa asina no tin particulanan infecta den aire.
- Evita bishita na cas.



Dunadonan di cuida mester bay den quarentena

- Esun cu ta cuidando e persona positivo, e persona mes cu ta malo, su pareha y tur hende cu ta biba bou e mesun dak mester keda cas.

HUNTO NOS POR STOP E ATROBE!



Cuido COVID-19 di un persona positivo

Mantene distancia

Si ta posibel, laga e persona positivo come den su camber.

Laba co'i kibra uzando handschoen y awa cayente

- Tene cu handschoen tur glas, tayo of articulo cu a wordo uza door di e persona cu ta malo.
- Laba man despues di kita handschoen y despues di mishi cu cualkier articulo cu tabata den posesion di e persona positivo.
- No comparti articulonan personal.

No comparti

- No comparti cu e pashent tayo, cups/glas, forki, cuchiu, cuchara, serbete, paña di cama of aparato electronico (manera celular).

Ki ora mester uza tapa boca of handschoen

E persona positivo

- E pashent mester uza un tapa boca ora e ta cerca di otro hende na cas.
- E tapa boca ta preveni e persona cu ta malo di spart e virus rond. E ta evita e partuculan cu ta sali for di nanishi yega cerca otro persona.
- Tapa boca no por wordo uza pa muchanan menor di 5 año, esnan cu tin dificultad pa hala rosea of esnan cu no por kita e tapa boca sin ayudo.

Dunado di cuido

- Uza handschoen ora di mishi of drenta den contacto cu sanger, af of fluido di curpa di e pashent; manera scupi, secrecion nasal, saca of urina. Tira handschoen afo den un bak'i sushi cu tin saco di plastic aden y laba man mes ora.
- E persona positivo mester bisti un tapa boca prome cu e dunado di cuido drenta den camber.
- E persona encarga cu cuido tambe mester bisti un tapa boca ora di atende cu e pashent.



HUNTO NOS POR STOP E ATROBE!

Cuido COVID-19 di un persona positivo

Pa evita bira malo, sigura bo mes cu bo ta practica e medidanan preventivo aki tur dia

- No mishi wowo, nanishi ni boca si man no ta bon laba.
- Laba y desinfecta superficien cu ta wordo uza cu frecuencia.
- Laba man: laba man frecuentemente cu awa y habon, minimo durante 20 seconde.
- 'Hand sanitizer': Si awa y habon no ta disponibel, uza un 'hand sanitizer' cu ta contene min. 60% di alcohol. Cubri tur superficie di bo mannan y frega nan hunto te ora sinti e mannan seco.

Laba y desinfecta rond di cas

- Haci limpi y desinfecta tur dia e area y articulon di hopi uzo: Esaki ta inclui mesa, porta, switch di luz, man di porta, toilet, cranchi, laba plato y articulon electronic.
- Haci e area of articulo limpi cu awa y habon, si e ta sushi. Despues, uza desinfectante.



- Sigui instruccion ariba e etiketa pa sigura e uzo corecto y efectivo di e producto.
- Mayoria di desinfectante casero ta efectivo.
- Pa haci limpi articulon electronic, sigui e instruccionnan di e fabricante pa limpieza y desinfeccion. Si e instruccionnan no ta disponibel, uza 'wipes' cu ta contene alcohol of un spray cu min. 70% di alcohol.
- Siña mas manera di limpieza y desinfeccion di cas.

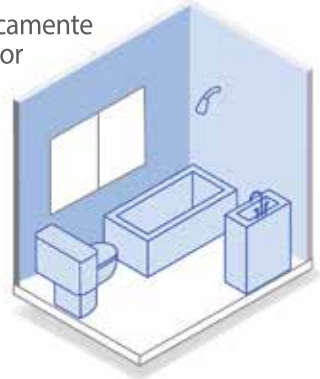
HUNTO NOS POR STOP E ATROBE!



Cuido COVID-19 di un persona positivo

Camber cu baño

- Si bo ta uzando un camber cu baño separa: Unicamente haci limpi e area rond di e persona cu ta malo, por ehempel ora e lagar muha.
- Si e pashent ta sinti su mes capaz, e mes por haci su espacio limpi. Provee e persona positivo cu articulonan di limpieza personal; manera kleenex, papel, y otro producto di aseo.
- Si ta comparti e baño: E pashent mes mester haci'e limpi y desinfecte' despues di cada uzo. Si esaki no ta posibel, e dunado di cuidu (despues di basta rato cu e persona positivo a uza baño), mester bisti un tapa boca y drenta pa haci'e limpi.



Laba y seca paña

- No sacudi paña sushi.
- Uza handschoen ora di mishi cu paña sushi.
- Paña sushi di un persona positivo por wordo laba hunto cu paña di otro hende.
- Laba paña segun e instruccionnan di e paña.
- Kita handschoen y laba man mes ora.
- Seca paña den e ciclo mas cayente posibel.
- Laba man despues di pone paña den dryer.
- Laba y desinfecta baki pa pone paña sushi. Laba man despues.
- Uza bak'í sushi cu saco di plastic paden.

HUNTO NOS POR STOP E ATROBE!

Cuido COVID-19 di un persona positivo



Uza handschoen ora di mishi cos sushi

- Deposita handschoen uza y otro articulo contamina den un bak'i sushi cu tin saco paden.
- Uza handschoen ora di cambia e saco di e bak'i sushi y ora di tira sushi afo. Laba man despues.
- Pone tur handschoen, tapa boca y otro articulo uza den bak'i sushi, no laga nan benta rond.
- Si por, destina un bak'i sushi separa pa e pashent uza su so.

Monitor bo propio salud

- Dunado di cuida mester keda cas y monitor nan propio salud pa sintomanan di COVID-19 mientras nan ta cuida un persona infecta.
- E sintomanan ta inclui tosamento, dolor di garganta y dificultad pa hala rosea, pero tin otro sintoma cu por presenta. E dificultad pa hala rosea ta un di e sintomanan mas serio, pa cual bo lo mester di asistencia medico.



HUNTO NOR POR STOP E ATROBE!

