Protocolo por el aumento de brotes para el manejo de contactos de casos positivos de COVID-19

Nombre del documento: Protocolo de brote para la gestión de contactos de casos positivos de COVID19

Hecho por: Departamento del Salud Pública

Version: 3.0

Estado: Definitvo

Fecha última version: 10 de Septiembre 2020

Grupo destinado: Profesionales de la salud, encargados con el cuido médico y la comunidad de Aruba

Introducción

Teniendo en cuenta el alto número de casos confirmados de covid-19 en Aruba, el protocolo de cuarentena anterior para contactos de casos positivos de covid-19 ha sido adaptado para evitar irregularidades en la comunidad de Aruba

Sin embargo, la situación actual, justifica las medidas adicionales; por lo tanto esta nueva version de protocolo de cuarentena incluye recomendaciones y requisitos adicionales de la cuarentena aún más estrictos por parte del Departamento de Salud Publica. Esto es presentado a continuación y se ha resumido en la Tabla 1.

Protocolo para contactos

PARA TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE VIVAN BAJO UN MISMO TECHO CON UN PACIENTE POSITIVO AL COVID-19 Y TODOS LOS DEMÁS CONTACTOS DIRECTOS[1] Y CERCANOS[2] IDENTIFICADOS POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA.

Esto puede incluir socios, colegas y personas que pudieron haber visitado en calidad de amigos, niñera o cualquier otra persona que brinde servicios en una casa (por ejemplo empleadas de servicio, cuidador etc.)

- 14 días de cuarentena obligatoria.
- Vigilar de cerca los sintomas durante el periodo de cuarentena.
- En el momento en que los sintomas aparezcan, a pesar que puedan ser leves, deben quedarse en casa y se debe poner en contacto con su Doctor de Casa para realizarse la prueba.

[1]Contacto fisico

[2]Contacto muy cercano: una persona que estaba dentro de los 1.5 metros o más de 15 minutos o más (en el periodo de los 2 días antes del inicio de los sintomas hasta el momento del aislamiento) independientemente que si la persona con COVID-19 o el contacto estaba utilizando el tapabocas. Fuente: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/public-health-recommendations.html

APROXIMADOS[3] Y TODOS LOS DEMÁS CONTACTOS

- La cuarentena es recomendada bajo su propia responsabilidad durante 14 días, después del ultimo contacto con un caso positivo de Covid-19.
- Estos días no son cubiertos por el SvB. Esto se debe hacer a base de un acuerdo entre el empleador y el trabajador, bien sea trabajando desde casa o tomando algunos días de vacaciones.
- Vigilar los sintomas durante 14 días.
- Si se require que vaya a su lugar de trabajo, el uso del tapabocas es estrictamente obligatorio como tambien la distancia fisica y la higiene de las manos, la cual se debe aplicar de una forma constante y estricta..
- Al momento en que los sintomas empiecen a aparecer,por mas leves que sean, debe quedarse en casa y tomar contacto con su Doctor de Casa para hacerse la prueba.

Todos los demás contactos

• Monitorear los sintomas durante 14 días después del ultimo contacto con una persona que dio positivo al Covid-19.

• Estos contactos pueden comenzar a funcionar, siempre y cuando no se registren sintomas. El uso del tapabocas, como tambien la distancia fisica y la higiene de las manos, se debe aplicar de una forma constante y estricta..

- Al momento en que los sintomas empiecen a aparecer,por mas leves que sean, debe quedarse en casa y tomar contacto con su Doctor de Casa para hacerse la prueba.

Reglas y condiciones para una cuarentena segura y efectiva

- Quienes esten en cuarentena obligatoria deben ser ubicados en habitaciones individuales amplias y con una ventilación adecuada con una Buena higiene de manos y también con instalaciones sanitarias.

- Si las habitaciones individuales no están disponibles, deben ubicar las camas por lo menos con 1 metro de distancia y deberan mantener una distancia minima de 1 metro de los otros miembros de la casa en todo momento. **NOTA:** La ventilación adecuada de aire puro es ESCENCIAL.

- El distanciamento fisico, la buene higiene de las manos, y nuestro sistema respirativo (pulmones) deberan ser respetados en todo momento de una forma estricta.
- Minimizar el uso de espacios compartidos como tambien el uso de utensilios de cocina tales como tenedores y cuchillos.
- Asegurese usted mismo de que los espacios compartidos, tales como la cocina y el baño estén bien ventilados.
- Las personas que comparten una misma casa con otra persona en cuarentena obligatoria podrán salir de casa, siempre y cuando se mantengan a las reglas, requisitos y protocolos mencionados.
- Las personas de edad y las personas con algun tipo de co-morbilidad requieren una atención especial debido a que son mayores pero tambien que se consideran personas con un mayor riesgo del COVID-19.

[3] Contactos cercanos: mas de 1,5 metros pero en una misma habitación o en un espacio durante un periodo de tiempo prolongado (≥ 1 hora).

Observación y procedimentos de control para las personas que se encuentren en cuarentena

• La observación de las personas en cuarentena será ejecutada durante este periodo mismo de cuarentena; esto será realizado a traves de una llamada telefonica y se incluirá el monitoreo de los sintomas.

• Cualquier persona que se encuentre en cuarentena y que tiene asi sea el mas minimo sintoma en cualquier momento durante el periodo de cuarentena, será tratado y manejado como un caso sospechoso de COVID-19 y será referido para que se le realice pa prueba.

• En el caso que NO cumpla con las instrucciones obligatorias de la cuarentena, recibirá una MULTA.

Tabla 1: Resumen de las medidas de la cuarentena

	PARA LASPERSONAS QUE VIVAN EN UNA MISMA CASA CON UN CASO POSITIVO DE COVID-19 Y TODOS LOS DEMAS CONTACTOS DIRECTOS[4] Y CERCANOS[5]	**APROXIMADOS[6] Y TODOS LOS DEMAS CONTACTOS**

	IDENTIFICADOS POR EL DEPARTAMENTO DE SALUD PUBLICA.	
Medidas de cuarentena	14 días de cuarentena obligatoria	La cuarentena es sugerida bajo su propia responsabilidad durante 14 días después del ultimo contacto con un caso positivo de Covid-19. sugeri

[4]Contacto fisico
[5]Contacto muy cercano: una persona que estuvo dentro de los 1.5 metros o mas con 15 minutos o mas, (en un periodo de 2 días antes del inicio de los sintomas hasta el momento del aislamiento), independientemente que si la persona con COVID-19 o el contacto estaba hacienda uso de un tapabocas. Fuente: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/public-health-recommendations.html
[6] Contactos cercanos: mas de 1,5 metros pero en una misma habitación o un espacio durante un period de tiempo prolongado (≥ 1 hora).